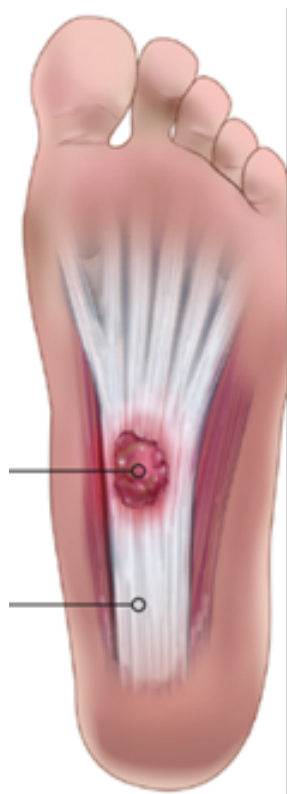


O que é Fibromatose Plantar?

Trata-se de uma doença rara, de origem desconhecida, que leva à formação de nódulos localizados na planta do pé, em uma estrutura fibrosa chamada de Fáscia Plantar.

Ela se forma embaixo do calcanhar, percorrendo todo o pé em formato triangular (em leque) e termina na região próxima aos dedos.

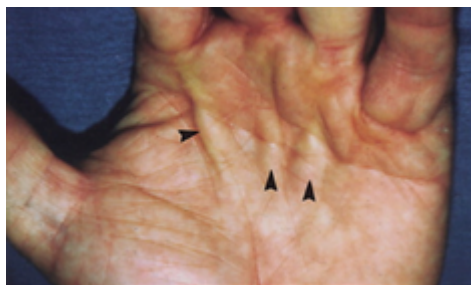
As nodulações são mais comuns na borda interna (medial) dessa estrutura.



O que pode causar Doença De Ledderhose?

A causa é desconhecida e os principais Fatores de Risco são:

Homens, brancos, história familiar de fibromatose plantar, palmar (mãos - Dupuytren) ou peniana (Peyronie), alcoolismo, epilepsia, diabetes e capsulite adesiva.



Quais os principais sintomas?

Nódulos firmes e fixos, de crescimento lento na borda interna (medial) e plantar do pé. O primeiro sinal é a sensação de pressão e distensão local, seguido de dor, edema e dificuldade para deambular (andar).



Nos estágios tardios, pode haver formação de múltiplos nódulos, contratura da fáscia plantar e dos dedos.

Como confirmar?

O diagnóstico pode ser facilmente realizado pelo exame clínico do ortopedista especialista em pé e tornozelo. Os exames de imagem podem ser úteis, como o ultrassom e a ressonância magnética, que mostram as nodulações e suas extensões na fáscia plantar.

Eles são importantes para documentar o caso e para autorização de procedimentos pelos planos de saúde. As biópsias são raramente necessárias, exceto quando há suspeita de malignidade

Qual tratamento para Fibromatose Plantar?

Fase Assintomática

Apenas acompanhamento médico.

Fases Precoces e Nódulos Pequenos

Tratamento Conservador (não previne a progressão):

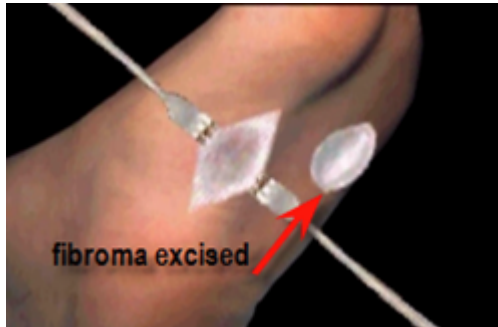
- **Anti-inflamatórios (AINES).**
- **Fisioterapia:** alongamento da Fáscia Plantar e da Panturrilha.



- **Palmilhas Moldadas:** áreas sulcadas para acomodar a tumoração.
- **Infiltrações (Corticoide):** redução, melhora da dor e amolecimento.



- **Terapia por Ondas de Choque:** melhora dor e amolecimento.



Fases Tardias e Nódulos Grandes - Tratamento Cirúrgico

- **Excisão local:** pós-operatório menos doloroso, com menores índices de complicações e maior recidiva.
- **Fasciotomia Total:** pós-operatório mais doloroso, com maiores índices de complicações e menor recidiva.

Você apresenta algum sintoma? Consulte um especialista. [Agende sua consulta clicando aqui.](#)