

## O que é pé plano adquirido no adulto?

Trata-se de uma alteração estrutural na qual o pé e o tornozelo “desabam” para dentro e o peso do corpo é desviado para a parte de medial (interna) do tornozelo e do pé, com aumento da superfície de apoio plantar no solo, maior gasto energético e sobrecarga das articulações, o que gera dor, inchaço e desgaste articular.



## O que pode causar isso?

A principal causa do pé plano adquirido no adulto é a Tenossinovite do Tendão Tibial Posterior. A inflamação desse tendão reduz a função de inversão do tornozelo, gerando sobrecarga nas estruturas capsuloligamentares, o que desencadeia progressivo afrouxamento e aplainamento do pé e do tornozelo.



## Quais os principais sintomas?

Dor e edema (inchaço) inicialmente na região medial do tornozelo e do pé, que podem progredir posteriormente para a parte lateral, associados ao aplainamento progressivo do arco plantar e desabamento do pé para dentro.



## Como confirmar?

O diagnóstico de pé plano por tenossinovite do tendão tibial posterior pode ser facilmente realizado pelo exame clínico do ortopedista especialista em pé e tornozelo.

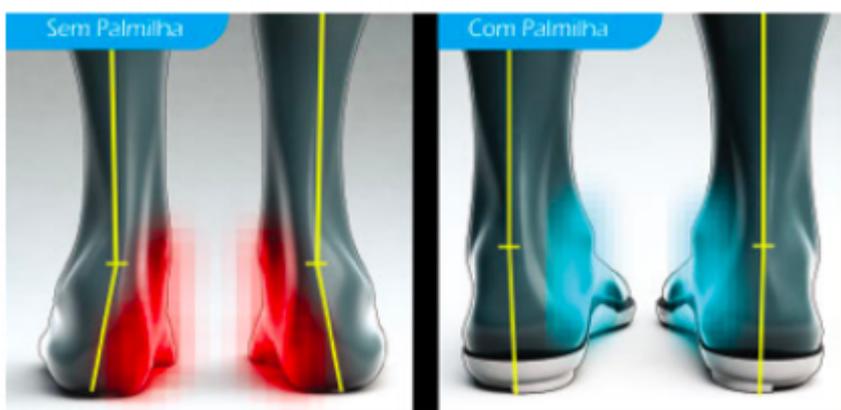
Os exames de imagem são úteis: a radiografia do tornozelo para quantificar o

desalinhamento ósseo e o grau de desgaste das articulações e a Ressonância Magnética para avaliar a magnitude da lesão do tendão.

## Qual tratamento?

### Articulações Flexíveis (pouco desgaste):

**Palmilha:** não corrige a deformidade de forma definitiva. Tem função de posicionar melhor as articulações e promover o alívio das dores.



**Cirurgia:** Osteotomias (Realinhamento Ósseo) + Tratamento da lesão do tendão.



## **Articulações Rígidas (muito desgaste):**

**Palmilha:** Não é eficaz, pois a deformidade é rígida.

**Cirurgia:** Artrodese (Fusão Óssea).



Pré-OP



3 meses Pós-OP



**Falo mais sobre isso no vídeo abaixo, veja também.**